



# ЭТО НЕОБХОДИМО

# ЗНАТЬ!

## Осторожно, тонкий лёд! (Памятка для рыбаков)

**Чтобы не случилось беды, рыболовам необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.**

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.



Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого – в 2 раза меньше, а серый, лёд на котором выступила вода – смертельно опасен.

- В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если плюсовые температуры воздуха держатся более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

- На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15 — 20 минут после принятия спиртного человек начинает мёрзнуть.

- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя.

- Ходить по водоёму нужно не гурьбой, а друг за другом.

- Впереди цепочкой желателно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоём.
- Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой верёвки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу.
- На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лёд может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок.

- Неплохо иметь небольшие саночки для рыбацкого ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.

- На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с несскользящими рукоятками.

### Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.

- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



**Будьте осторожны!  
Берегите себя и своих близких!**

### Если нужна ваша помощь:

- Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения 112. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.



**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ -112**